

coralclub

Recover

Der Pack begünstigt eine schnelle Erholung des Körpers nach Atemwegsinfektionen und bei lang anhaltenden Restsymptomen.

DER PACK HilFT:

- Das Mineralgleichgewicht des Körpers wiederherzustellen
- Die Ausscheidung von Toxinen zu beschleunigen
- Das psychische Gleichgewicht zu normalisieren und die Stimmung zu verbessern
- Das Einschlafen zu erleichtern und die Schlafqualität zu verbessern
- Die Darmflora wiederherzustellen
- Geschwächte Immunität zu stärken

DER PACK ENTHÄLT:

- Oceanmin, 2 Packungen mit je 15 Sticks
- Coral Artichocke, 1 Packung (90 Kapseln)
- Pentokan, 2 Tubes mit je 20 Brausetabletten
- Selenium, 1 Packung (100 pflanzliche Kapseln)
- MSM, 1 Packung (60 pflanzliche Kapseln)
- Super-Flora, 1 Packung (90 pflanzliche Kapseln)
- Griffonia, 1 Packung (60 Kapseln)

Oceanmin hilft, das Mineralgleichgewicht im Körper wiederherzustellen, unterstützt die Arbeit des Herzens, der Muskeln, des Nervensystems und füllt den Mangel an Elektrolyten (bestehend hauptsächlich aus Magnesium sowie einer breiten Palette von Mineralien aus Tiefseewasser) auf.

Pentokan ist eine Quelle für aktives Kalium, Vitamin C und Ribose. Kalium hilft, die Energieressourcen des Körpers nach einer Krankheit schnell wiederherzustellen, unterstützt die Herzgesundheit. Vitamin C aktiviert die körpereigenen Abwehrkräfte, stärkt die Blutgefäße und beschleunigt die Genesung. Ribose verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit, versorgt den Körper mit schneller Energie und ist ein Bestandteil von ATP (Adenosintriphosphat).

Coral Artichocke enthält anerkannte pflanzliche Hepatoprotektoren: Extrakte aus Artischocke, Mariendistel, Löwenzahnwurzel und Betain. Artischocken und Löwenzahnextrakte beschleunigen die Ausscheidung von Toxinen, erhöhen den Gallenabfluss und verbessern die Verdauung. Mariendistel-Extrakt stellt Leberzellen wieder her, Betain verbessert ihre Entgiftungsfunktion.

MSM ist ein synergistisches Produkt auf Basis von bioverfügbarem organischem Schwefel (MSM), Vitamin C und Biotin. Wirkstoffe helfen bei der Entgiftung des Körpers, schützen die Zellen vor oxidativem Stress, verbessern den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln. Schwefel ist ein essentielles Element für die Synthese einer Reihe von Aminosäuren, Vitaminen, Enzymen, Immunproteinen und Bindegewebskomponenten. Es sorgt für den Transport von Nährstoffen zu den Muskeln und beschleunigt deren Wiederherstellung.

Super-Flora ist eine ausgewogene Kombination aus Probiotika (Bifido- und Laktobakterien) und dem Präbiotikum Inulin zur Normalisierung der Darmflora. Erhöht die Anzahl nützlicher Bakterien im Darm, was zur Verbesserung der Verdauung und Aufnahme von Nährstoffen beiträgt und das Immunsystem stärkt.

Griffonia enthält einen Komplex aus Griffonia-Samenextrakt und den Vitaminen B6 und B12. Griffonia ist eine Quelle der Aminosäure 5 HTP, die an der Synthese des „Glückshormons“ Serotonin beteiligt ist. Der Komplex hilft, Angstzustände und Reizbarkeit zu reduzieren, die Konzentration zu steigern, den Schlaf und die Stimmung zu verbessern.

Selenium enthält einen synergistischen Komplex aus wichtigen Antioxidantien Selen und Vitamin C und hilft, den Immunstatus eines geschwächten Körpers aufrechtzuerhalten. Selen neutralisiert Giftstoffe im Körper, bindet Schwermetalle und fördert deren Ausleitung aus dem Körper. Selen unterstützt die Herzgesundheit, indem es die Blutplättchenaggregation verhindert. Es wirkt sich positiv auf die Gesundheit von Haaren und Nägeln aus.

	TAG 1 BIS TAG 10	TAG 11 BIS TAG 30
Im Laufe des Tages	Den Inhalt von 1 Stick Oceanmin in 1 Liter zimmerwarmem Trinkwasser auflösen, gut vermischen und über den Tag verteilt trinken.	
Morgens vor den Mahlzeiten	Super-Flora – 2 Kapseln 20 Minuten vor den Mahlzeiten	
Morgens beim Essen	Pentokan* – 2 Tabletten Coral Artichoke – 2 Kapseln MSM – 1 Kapsel Griffonia – 1 Kapsel	Pentokan* – 1 Tablette Coral Artichoke – 2 Kapseln MSM – 1 Kapsel Griffonia – 1 Kapsel
Abends vor den Mahlzeiten	Super-Flora – 1 Kapsel 20 Minuten vor den Mahlzeiten	
Abends beim Essen	Coral Artichoke – 1 Kapsel MSM – 1 Kapsel Griffonia – 1 Kapsel Selenium** – 1 Kapsel	Coral Artichoke – 1 Kapsel MSM – 1 Kapsel Griffonia – 1 Kapsel Selenium** – 1 Kapsel

***Pentokan:** gemäß den Anweisungen auf dem Etikett verwenden. Enthält Süßungsmittel. Kann bei übermäßigem Gebrauch abführend wirken.

****Selenium:** 70 Kapseln, die nach dem Kurs übrigbleiben, sind für die Verwendung in den nächsten beiden Phasen vorgesehen.

KONTRAINDIKATIONEN:

Bei Unverträglichkeit der Inhaltsstoffe, Schwangerschaft, Stillzeit: Bitte vor der Anwendung einen Arzt konsultieren.

TRINKEMPFEHLUNG:

Eine ausreichende Menge an Wasser ist wichtig für einen reibungslosen Ablauf der Stoffwechselprozesse im Körper, die den Erholungsprozess nach einer Krankheit bestimmen. Während des Programms wird empfohlen:

Mindestens 1,5 Liter Wasser pro Tag zu trinken, davon 1 Liter Wasser mit Oceanmin

- Hochwertiges gereinigtes Wasser zu trinken.
- Wir empfehlen, Wasser in Portionen von 200-250 ml über den Tag verteilt zu trinken.
- Eine zusätzliche Quelle biologisch aktiver Substanzen können Tees und Kompotte aus getrockneten Früchten, Beeren oder Fruchtgetränken sein.
- Alkohol, kohlenensäurehaltige Getränke und Energy-Drinks ausschließen, den Konsum von Kaffee und starkem Tee einschränken.

EMPFEHLUNGEN WÄHREND DER ANWENDUNG DES PROGRAMMS:

- Zu bevorzugen sind Lebensmittel, die reich an Vitaminen, Mineralien, Ballaststoffen, Pro- und Präbiotika sind.
- Wähle proteinhaltige Lebensmittel.
- Nimm jeden Tag frisches Obst und Gemüse in Deine Ernährung auf. Beschränke die Aufnahme von salzigen und zuckerhaltigen Lebensmitteln.
- Lege Deinen Schlaf- und Wachrhythmus fest.
- Bleib körperlich aktiv, vermeide Überlastungen!
- Spaziergänge an der frischen Luft und positive Emotionen sind dabei hilfreich.